**ĆWICZENIA TORU ODDECHOWEGO W DOMU**

* **Dmuchanie wydychanym przez nos powietrzem na piórka,wiatraczki,bańki mydlane ,chorągiewki**
* **Zdmuchiwanie płomienia świecy**
* **Wąchanie i rozpoznawanie różnych zapachów**
* **Oddychanie w pozycji leżącej z pluszowym misiem na brzuchu: wdech nosem, zabawka unosi się ,wydech nosem zabawka opada**
* **Dmuchanie wargami na kulki z papieru, waty,**

 **Bibuły**

* **Rozdmuchiwanie przez słomkę do napojów płynnej farby**
* **Nadmuchiwanie słomką założonej na papierowy kubeczek jednorazowej rękawiczki(w kubeczku należy zrobić otworek i włożyć do niego słomkę)**